

ほけんだより 9月

令和2年9月11日
三島硫黄島学園

ねんいちど いくばく
年に一度必ず確認を!!

備えあれば
憂いなし♪

自己紹介 (じこしょうかい)

このほど硫黄島学園に赴任致した大野 仁美です。
出身は鹿児島市内で、主に救急医療、D-MAT(災害医療チーム)の整備、呼吸器、循環器、といった超急性期、急性期における医療に携わって来ました。

趣味は旅行、スキューバダイビング、木工づくりです。
所有資格は、

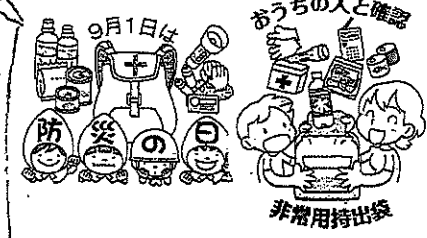
- 鹿児島県ローカルD-MAT隊員
- 陸上自衛隊救急看護士
- 自己救急看護士
- 医療安全管理者(リスクマネージャー)
- BLD
- ACLS
- MCLDインストラクター
- JPTECインストラクター
- 評価スタッフコンダクター
- メンタル心理アドバイザー
- 1級プロマインストラクター
- NAUIアドバンススキューバダイバー
- 普通自動二輪(いわゆる中免) 等です。

つらなところもたくさんありますが、
どうかよろしくお願ひします。



いつでも保健室にきてね
みんなが来てくれるのを
楽しみにまってるよ♡
楽しくおしゃべりしよう

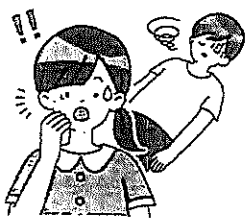
防災



命について考えてみよう!!

その時あなたは...
あなたは、学校の前の道の道路を歩いていました。すると、あなたの前から近所の人が歩いてきました。
「おはよう」と声を掛けられあなたとすれ違う時、急に近所の人が胸を押さえて苦しみ始め、その場に倒れてしまいました。
このままだと近所の人は死んでしまうかもしれません。
その時あなたは... どうしますか??

倒れている人を見かけたら...



呼吸の確認



意識の確認



助けを呼ぶ



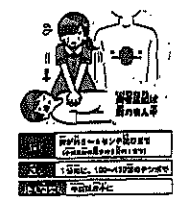
安全確認



大切...
日ごろからAEDの
どこにあるのか
確認しておきましょう

AEDの使い方を
覚えてね

胸骨圧迫



AEDをつかう



手を入れて使おう!

もしものときに役立つ リスト&メモ

もしものときって...
災害はいつ、どこで起こるかわかりません。
もし、家族がバタバタの場所にいるら、一人
だったら、とっさのときに、自分や大切な
ひとを守れるように準備をしましょう!

防災準備? 非常用持ち出し袋チェックリスト

家族や状況など、持ち出しやすいところに置きましょう。

<input type="checkbox"/> 水	<input type="checkbox"/> 食品 (缶詰、レトルト食品、ビスケット、チョコレートなど長期保存可能なもの)	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 虫除け剤
<input type="checkbox"/> ヘルメット、防災ずきん	<input type="checkbox"/> 医薬、下剤	<input type="checkbox"/> 消毒液	<input type="checkbox"/> 乾電池
<input type="checkbox"/> 財布	<input type="checkbox"/> 母子の必需品	<input type="checkbox"/> マップ、ろくそく	<input type="checkbox"/> 乾電池駆動アルコール
<input type="checkbox"/> レンフエア	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 手拭いタオル
<input type="checkbox"/> 予備電池、携帯充電器	<input type="checkbox"/> マスク、ろくそく	<input type="checkbox"/> 飲み水のコイロ	<input type="checkbox"/> 避難用ヘルメット
<input type="checkbox"/> 貴重物品 (現金、写真、重要書類など)	<input type="checkbox"/> ペン、ノート	<input type="checkbox"/> 防災グッズ	<input type="checkbox"/> 防災グッズ
<input type="checkbox"/> タオル、ブランケット	<input type="checkbox"/> 防災グッズ	<input type="checkbox"/> 防災グッズ	<input type="checkbox"/> 防災グッズ
<input type="checkbox"/> 洗面用具、歯ブラシ、飲みがせ目	<input type="checkbox"/> 防災グッズ	<input type="checkbox"/> 防災グッズ	<input type="checkbox"/> 防災グッズ

見直し 毎日、週、3ヶ月程度に1回
もっていきましょう!!

今日は合感の祝日がありましたね。いい機会なので、せむ
くんまで持ち物チェックをしてみたいね。

あなたの勇気と行動がその命を守ります。

